

# Amici per la... pelle

## i trattamenti laser contro le rughe

A colloquio con il dott. Vincenzo Colabianchi.  
Chirurgo plastico.

È arrivata l'estate e assieme ad essa ancor più la voglia di libertà, di mare di viaggi, di frivolezze e soprattutto di tintarella.

Attenzione però al sole che, come tutte le cose, seppur preziose e utili, ha il suo rovescio della medaglia che si scatena il più delle volte proprio sulla nostra pelle spesso indifesa ed impreparata.

La pelle, e questo lo sappiamo tutti, subisce un naturale processo di invecchiamento ma oltre a ciò bisogna aggiungere purtroppo l'effetto del sole che esercita un'azione distruttiva sulle proprietà naturali della cute causando un "invecchiamento da sole" che si sovrappone a quello naturale; a testimonianza di ciò si può osservare come in una zona poco esposta, ad esempio dietro l'orecchio, la pelle sia ben diversa da quella del viso specie se si praticano attività che impongono una esposizione prolungata al sole.

La raccomandazione che bisogna quindi fare in questo periodo dell'anno è di esporsi al sole con moderazione usando delle creme filtranti per attenuare l'effetto nocivo dell'irraggiamento.

Una volta però che la cute è invecchiata e/o danneggiata dal sole, e ci troviamo di fronte ad una pelle avvizzita, macchiata e segnata da sottili rughe che si fanno più evidenti in alcune regioni del viso, come intorno agli occhi e alla bocca, si può in qualche maniera ricorrere ai ripari.

**Allora dott. Colabianchi quali sono i possibili metodi per cancellare questi segni e favorire la ricomparsa di un aspetto giovanile?**

I progressi della tecnologia applicati alla medicina hanno permesso in questi ultimi anni di raggiungere risultati insperati.

Nel caso specifico l'applicazione dei raggi di luce laser ha migliorato in modo netto gli effetti che negli anni passati erano ottenibili con altri metodi come il peeling chimico o la



dermoabrasione.

Il raggio di luce laser (sia esso il tipo ad anidride carbonica di ultima generazione o il più recente e meno traumatico Erbium laser) è capace di asportare, mediante un processo di vaporizzazione, ad una profondità controllata gli strati superficiali della pelle.

**Quindi si hanno nuove cellule?**

Sì, successivamente, come in un normale processo di guarigione, nuove cellule si moltiplicano nella zona danneggiata producendo una pelle più liscia, tesa e quindi più giovane.

**Chi sono i migliori candidati per un trattamento laser?**

I pazienti ideali sono uomini e donne di pelle chiara e di età avanzata, i soggetti giovani con cute scura e grassa invece possono rimanere iperpigmentati (macchiati dopo il trattamento). È importante quindi che il chirurgo valuti attentamente il tipo di pelle per evitare possibili complicanze.

**A che età è consigliabile il primo peeling per rughe?**

Non esiste un'età specifica ma dipende solo dallo stato della pelle, in genere l'età più frequente è dai 40 anni in su.

**BOLOGNA**  
a cura **Salute**  
di Giusi Esposito

